



福祉施設 広報誌

木もれ陽

No.100

2026.春号



木もれ陽……

木立の合間からやさしくもれる光

木立の中の生命を育てる光

それは多くの皆様からの優しく支えられた愛である

「やさしさと愛情」「やわらかいぬくもり」

「あたたかい思いやり」である



なでしこ苑の皆さんの作品

岡山県済生会の理念とビジョン

～切れ目ないサービスのために～

岡山県済生会の理念

あらゆる人々に手をさしのべ寄り添う済生の心で
信頼される医療・保健・福祉のサービスにつとめます

岡山県済生会のビジョン

社会におけるポジション

1. あらゆる人々に信頼されるパートナーを目指し、良質・安全で、潤いのある医療・保健・福祉サービスを提供する岡山済生会トータルライフケアシステムを実現します。

事業経営の将来像

2. 済生会グループの総合力を活かし、地域との連携のもと、医療から介護に至るまでの一貫したサービスが提供できるネットワークを構築します。

組織の人のあり方

3. 適切な人事評価やキャリアアップ支援など、職員が誇りとやりがいを持てる組織を目指し、職員満足と健全経営の両立を図ります。

目

次

- ライフケアセンター…………… p 2 ～ 9
- 憩いの丘 …………… p10～11
- 備中荘 …………… p12～13
- 宇垣荘 …………… p14～15
- 玉松園 …………… p16～17
- 新人紹介 …………… p18～20



ライフケアセンター



施設全体行事

がんりゅう
岡山殺陣軍団 GANRYU



コミュニティ カフェ

栄養指導



サクセス



マリンバ



音楽とお話



工作



3月の誕生日会

誕生日会開催後、3月に誕生日を迎えられた方よりメッセージを頂いたのでご紹介いたします。

誕生日を祝って下さりありがとう。3月12日(木)ここ、やよいの里にお世話になって今年で8回誕生日会を催していただきました。祝辞の後、美味しいケーキとコーヒーをいただき心ホックリ。続いてアトラクション。新聞をタテ10枚8メートルつなぎ、職員と入居者が椅子に腰かけ足でたぐり寄せるゲームです。楽しい1時間でした。今回企画担当して下さった職員の方ご苦労さまでした。心から感謝いたします。 入居者 河田 果子 様

3月12日(木)14時から7階食堂にて職員・入居者の皆様にお集まり頂き祝って下さいました。まず施設長さんの言葉に始まり、会の前半はティータイム、後半は余興の時間となります。

今回は担当職員さんのアイデアによる珍しい出し物でした。長くつないだ新聞紙を平面タテに3か所に置き、選手が足で足元までたぐり寄せる速さを競うというものです。選手に職員が3名、入居者が3名選ばれ2回戦を戦いました。果て!! 誰が1位になったかな(2人) 入居者 近藤 榮子 様

春のお食事会

新緑の清々しい、風薫る4月23日。毎回大好評のお食事会が開催されました。

栄養科の方の挨拶&メニュー紹介からのランチタイム♪食堂には、クラシックが流れ穏やかな雰囲気。栄養科の方々も食事の様子を最後まで見守って下さり、いつもとは違う特別な日となりました。

「桜餅美味しいわー。季節の和菓子がいいなあー。」「毎回、お寿司の味付けが最高♡」「グラタンも珍しいね。又、食べたいわ。」「お腹いっぱいになった。ありがとう。」「美味しかった。良かった。」と、ほとんどの方が完食され満足されたご様子。私達職員も、入居者様の笑顔にほっこり嬉しい気持ちになりました。

栄養科の皆様、いつも味付けや盛り付けに工夫を凝らし、季節の食材にも配慮した、美味しいお食事の提供ありがとうございます。これからも、季節の献立や行事食を楽しみにしています。

入居者の皆様、季節の変わり目だんだん暑くなりますが、水分補給をこまめに行い、しっかり食べて楽しく元気に笑って過ごしましょう。健康第一★です。 介護職員 中山 真由美

入居者様 趣味紹介コーナー

今回は、趣味の刺繍を楽しんでいる中山芳子様をご紹介します。

中山様はライフケアセンターの文化祭に毎年たくさんの作品を出品されています。

中山様の刺繍の作品は、細かい部分まで正確に刺されていて、集中力と技術の高さを感じられます。ステッチの幅が揃っていて、とても安定した刺し方です。一針一針が均一で丁寧さが伝わってきます。糸の引き加減も絶妙で、布の歪みもなく美しく仕上がっています。

更に、色の重ね方も巧みで、グラデーションが自然につながっています。立体感も出ていて、厚みの出し方がとても自然で、陰影の表現が巧みです。異なるステッチを組み合わせ、質感の違いがうまく表現されている素晴らしい作品です。

ライフケアセンター文化祭には、今回ご紹介した作品以外にも入居者様の力作が多数出品されます。是非やよいの里のブースにお立ち寄りいただきご覧ください。

介護職員 藤田 康子



なごみ苑

有料老人ホーム(混合型特定施設)

《節分》

2月3日に節分行事を行いました。年女の入居者様に羽織とお福さんの面を着用していただき職員扮する鬼に「鬼は外～福は内～」と豆をまいて邪気を払い福を迎え入れました。

おやつには恵方巻ならぬ恵方巻ロールのケーキを用意し楽しいお茶会の時間を過ごせました。

皆さんに沢山の福が訪れますように☆



《ひな祭りお茶会》

3月3日にひな祭りのお茶会を開きました。当日は、甘酒とひなあられなどのお菓子をご用意し喜んでいただきました。会では桃の節句についての雑学や、それにまつわるクイズがあったりと盛り上がりしました。女性の入居者様は飾られている雛人形や、桃や菜の花の生け花を見て「きれいじゃな～可愛いな～」と言われながら子供の頃の思い出話をしてくださいました。



《レクリエーション》

なごみ苑では火曜日と木曜日の14時からレクリエーションを行っています。

内容としては、脳トレ、手芸、工作、習字などありますが今回は、輪投げゲームのひと時をご紹介します。6階にあるレクリエーションルームに集まっていただき輪投げをしました。最初に練習で投げてもらいましたがなかなか上手く出来ず…コツをつかめた方は高得点に狙いを定めてみるなど、それぞれの手法で投げられていました。1投、2投と入らなくても「大丈夫～、まだあるよ、入るよ!」と互いに応援し合って入居者様同士の交流も深まります。

毎月内容も変わるので、まだ参加されたことが無い方も次回は是非参加してみてくださいね!(^^)!



《なごみ苑 桜見ドライブ》

今回の春の遠足では、4月3日・7日と2日に分けて、車窓から桜を楽しむドライブを行いました。

西川や清輝橋、桜橋、旭川沿いの桜並木をめぐり、満開の桜を眺めながら春の景色を満喫していただきました。参加された皆様からは、「ここは初めて来た」「満開ですごいわ」など喜びの声が聞かれ車内でお渡ししたお茶とお菓子も楽しまれていました。

帰りは旭川さくらみちを通り「さすが、ここは素晴らしい」「来てよかったわ」とのお言葉もいただき、皆様に大変喜んでいただける遠足となりました。2日間とも満開の桜を見ることができ、時期的にも恵まれた素敵な春の思い出となりました。また、来年も皆様と一緒に桜を楽しみたいと思います。

介護職員 新田 祐子・三好 理加

今年も赤鬼がやってきた！

2月3日の節分に豆まきを行いました。当日は朝から皆で【節分】や【鬼】の話をして過ごしました。午後からは、いよいよ本番です。ご利用者様の皆様の手元に、こぶし大の大きな豆をいくつも用意して鬼を待ちました。どなたもやる気充分です。いよいよ鬼が登場しました。手に棒を持った大柄の赤鬼が現れるといっせいに「鬼は外」の掛け声が響き渡りました。同時に鬼をめがけてたくさんの豆が次々と投げられました。どの方も鬼退治に一生懸命で大量の豆はあっという間に無くなりました。「良かった」「楽しかった」「当たったよ」と皆様笑顔で楽しめました。『無病息災』『家内安全』を祈願し今年も無事に豆まきが出来ました。みなみがた荘に福が沢山訪れますように。ご利用者様が健康に過ごせますように。職員一同心から願っています。



介護職員 山田 多恵

なでしこ苑

介護老人保健施設

《節分：豆まき》



なでしこ苑では、2月3日（火）に毎年恒例の節分の豆まきを行いました。
 お昼ご飯を終え、みんなで楽しくお話をしている中、どこからともなく太鼓の音が聞こえて来て、2匹の鬼が現れました！2匹の鬼は手に持った棍棒を掲げながら利用者の方を脅かします！そこで、利用者の方が一斉に鬼に向かって勢いよく豆を投げつけます！「鬼は～外」「福は～内」と大きな声を出しながら鬼にむかってどんどん豆を投げつけていきます！利用者の方々もヒートアップして、豆を投げる勢いも増していきました！2匹の鬼も一斉に豆を投げられてはひとたまりもありません。なすすべもなく逃げていきました。
 毎年この時期に開催される節分ですが、この時期はコロナウイルス等の感染症が流行し始める中、無事に開催することが出来てよかったと思います。利用者の方も一生懸命参加して下さい、笑顔の方も大勢いました。今年も元気で健やかな1年間をすごせますようにとの願いを込めて行った豆まきは職員、利用者の方にとって、とても楽しく有意義な時間にすることができたと思います。



節分



介護職員 森永 虎汰郎

〈2F〉《二人羽織》

2階の3月誕生日会では、職員による二人羽織を行いました。

最初の挑戦は、二人羽織恒例の熱々のカップラーメン！順調にすすっているかと思いきや、ここでこれまた恒例(?)の一味唐辛子を大量投入！！一口食べた瞬間…「辛っ！！熱っ！！」と目を白黒させ、顔を真っ赤にさせながら悶絶。口をパタパタ、体をヨジヨジ、「もう無理！もう無理！」と連呼しながら大騒ぎ。会場は爆笑に包まれました。…が、その直後。次に用意していたのは、フワフワあま〜いシュークリーム。

一口食べると先ほどまでの苦悩の表情はどこへやら?!今度はうっとり笑顔に大変身。

「おいしい〜!」と言わんばかりの幸せそうな表情で頬張る姿は、まるで別人。

さっきまでの辛さに悶絶していたとは思えない見事な表情のビフォーアフターに、利用者の皆様からも大きな笑い拍手が起こりました。

辛さ熱さにのたうち回り、甘さにうっとり癒される…職員の身体を張った名演技(?)で笑顔あふれる誕生会となりました。



介護職員 坪井 弘二三

〈3F〉《お花見》 ～木のもとに汁も膾も桜かな～(松尾 芭蕉)



2026年の桜開花は全国的に平年より早く、3月下旬には西日本・東日本で開花ラッシュとなりました。ライフケアセンターの桜の開花も早く、開花から満開、葉桜となっていく様子を毎日居室から見て楽しんだり、面会の際にはご夫婦で窓から見える桜を見ながら和やかな時間を過ごされたり、パブリックから見える桜を見ながらリハビリをしたり、いろんなお花見スタイルが見られました。皆さんは、どんなお花見をされましたか?

満開の桜を見ながら皆様が笑顔になる姿を見てみると、新しい季節の始まりを感じ、心も晴れやかな気持ちになります。

皆様の笑顔を絶やさぬよう職員一同、精一杯、日々努めて参ります。

介護職員 有本 美香

〈4F〉《思い出カードレクリエーション》

若葉が鮮やかに芽吹き、さわやかな風が心地よい季節となりました。

たちばな苑4階では利用者様に日々楽しく穏やかな時間を過ごしていただけるよう、様々なレクリエーションや交流の機会を設けています。今回は余暇時間に行った、「思い出カード」を使った取り組みについてご紹介いたします。

思い出カードは職員の手作りしたカードで、一枚ずつ異なるお題が書かれています。

利用者様にカードを選んでいただき、書かれた内容について自由にお話ししていただきました。お題には「得意料理」「思い出の料理」「好きな観光地」「両親について」など、昔を懐かしみながら自然と会話が広がる内容を取り入れました。カードを並べると、「どれにする?」「なんて書いとるかな?」と興味深そうに選ばれ、皆さま笑顔で参加して下さいました。普段は静かに過ごされている方も、ご自身の若いころの出来事やご家族との思い出話をたくさんしてくださる場面もあり、職員にとっても新たな一面を知る機会となりました。

「思い出の料理」のお題では、「学生時代に母が作ってくれた岡山寿司が忘れられない。」と話された方がいました。学生時代、寄宿舎に戻る際お母様が作って持たせてくださったそうで、「寄宿舎には日本全国から来とるから、私と言えば岡山寿司だったんよ。みんな珍しがってた。」と懐かしそうに話して下さいました。「好きな観光地」のお題では、「瀬戸大橋」「後樂園」と答えられる方もいました。中には「ヨーロッパが良かった。」「クルーズで世界を回った」と話される方もあり、皆様驚きながら耳を傾けておられました。

今回の思い出カードを通して昔の記憶をたどることで自然と笑顔が生まれ、利用者様同士の会話も広がりました。「私もそうじゃわ。」などと共感し合う姿も見られ、交流の輪が広がる時間となりました。職員にとっても、利用者様の人生経験や大切な思い出にふれる貴重な機会となりました。これからも皆様に楽しみを感じていただける時間を大切にしながら、笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう取り組んでまいります。

介護職員 小川 治美



デイケアセンター

通所リハビリ

☆百寿☆

100歳は「人生の節目となる大変おめでたい長寿祝いです。

かつては稀でしたが、現代では「人生100年時代」と象徴されるほど身近で、我がデイケアでも今年度、7名の方が**100歳**になられます。

その先頭を切りましてお三方のお祝いです。

百寿のお祝い



とても笑顔が素敵です。最高の表情で、人柄や・人生が見えてくるようですね。

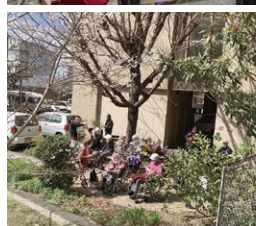
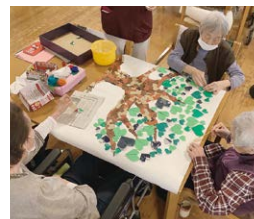
まだまだいっぱい長生きして、有名人になって、世界記録を作るぐらいお元気で（エリート）いてくださいね。

☆2月節分・3月お雛祭り・4月お花見・作品作り☆

行事にはゲームを行うのですが、皆さん真剣で、勝負ですからエキサイティングもしますが、もちろん後は笑いがいっぱいです。



4月のお花見は久しぶりでしたが、外は暖かく、気持ちよい風に吹かれて、きれいな桜を目の前で見ながらスッと気持ちがほぐれるようでした。



☆ハーモニカ演奏☆



ご利用様がハーモニカを演奏してくださいます。楽譜を見ず・音調・長調違いなど巧みに演奏されます。演歌からニューミュージック・童謡まで巧みな演奏は、心が引き込まれるような心地よさと、思わず口ずさんでしまうような雰囲気まで心が弾みます。🎵

ちなみにですが、ハーモニカは4種類使用されるそうです。あと、吸って出す音ばかりだと（レ・ファ・ラ・シ）もう吸えませんとなるそうですヨ！



介護職員 吉原 由美

節分

節分

今年も毎年恒例の赤鬼さんがデイサービスにもやってきました。職員扮する鬼が来ると「わ～！！来た来た鬼が来た！！」「早く鬼退治しないと！！」と言いながら同時に一目散に豆を投げつけていました。豆を投げる皆さんの目つきは真剣そのもの（笑）職員も必死で鬼に豆を投げつけて赤鬼さんは豆に当り「痛い！痛い！」と逃げ回りあつという間に降参してしまいました。本当に当たった豆が痛かったようで「次回は手加減をお願いします！！」と鬼も一言。笑いもあり職員は色々大変でしたけどとても楽しくいい時間になりました。今年も健康で良い1年になりますように。。

ふふふ…
今年もやって
来ましたよ

鬼は～外～！
あー！や！
痛い！

どうもすいません
許してください



お花見

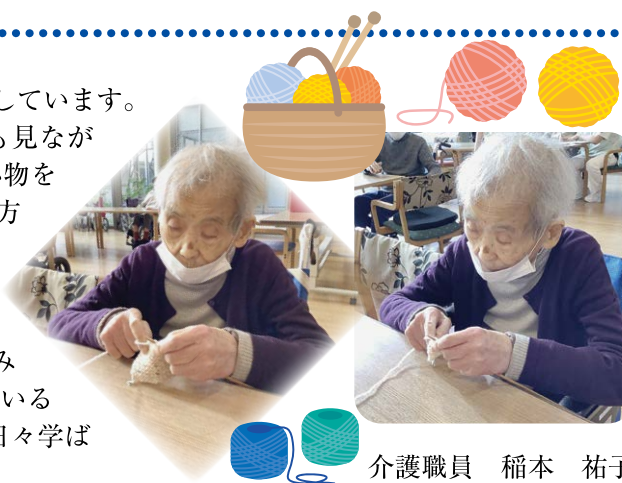


今年は暖冬でもあり桜が咲くのが早いだろう予測していた通り例年より少し早めに桜が咲き始めました。デイサービスの中庭には大きなソメイヨシノの木がありホール内でも桜の見物出来るのですが、「外の空気を吸いながら桜を見るのもいいと思う。」との意見もあり今年も恒例のお花見を短い時間ですが行いました。「外にもこんなに立派な桜の木があるんだね。凄い綺麗だわあ。」としばらく見入っておられました。また来年も皆さんと桜が見れるように元気で過ごせるように頑張っていきたいと思います。



編み物

デイサービスでは余暇活動として色々な作業を提供しています。今回は編み物が得意な方を紹介します。最近では体調も見ながらですがせっせと簡単な物ですが棒針を使いながら小物を編んでいます。私は編み物が得意ではないので「編み方が分らんけど私でも出来ますか？」と声をかけると「こーんなの簡単よお。こうやってなあ・・・。」とご指導してくれます。かぎ針編みも上手でささっと編んで見せてくれやり方も教わり最近では私もかぎ針編みを少しずつ出来るようになってきました。私が出来ているのかどうかはさておき、不器用な私は利用者さんから日々学ばされている毎日です。



介護職員 稲本 祐子



デイサービスセンター

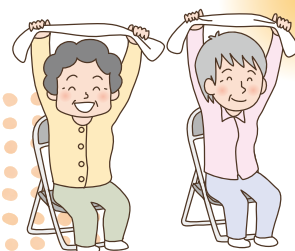
「自分らしく」を支えるリハビリで、岡山市より表彰されました！ ～令和7年度デイサービス取り組み表彰事業・上位事業所に選出～

この度、憩いの丘デイサービスセンターは、岡山市が実施する「デイサービス取り組み表彰事業」において、ご利用者の身体機能や日常生活動作（ADL）の維持・改善に顕著な成果を上げた「**アウトカム評価上位事業所**」に選出されました。



当センターでは、機能訓練指導員が直接ご自宅を訪問して生活環境を確認し、お一人おひとりに合わせた「オーダーメイドの機能訓練計画」を立案しています。

施設内での個別機能訓練やマシン運動、生活リハビリに加え、ご自宅で行う個別の自主練習メニューの提案など生活に密着した支援を行っております。



その成果として、日常生活の動作を数値化する指標「バーセルインデックス」を用いた初回と半年後の比較において、多くのご利用者のADL維持・向上が認められました。



岡山市は「在宅介護の総合特区」として、高齢者が住み慣れた地域で自立して暮らせる社会づくりを推進しています。私たちも今回の受賞を励みに、今後も皆さまの「できる」を増やし、健やかな在宅生活を全力で支えてまいります。

管理者 上田 悦子

お花見

4月になり花々が咲き揃い、心躍る頃となり日に日に春めいてきました。

憩いの丘でも桜がキレイに咲き誇っています。

ポカポカ陽気の日に、桜の花を見にご利用様が順番に園庭へ出て「お花見」をしました。

「うわーキレイじゃなー!」「あっちの桜もキレイでー」歓声が上がります。

淡いピンクの花に見とれ、ご利用様の楽しそうな声と笑顔が見れた楽しい1日になりました。

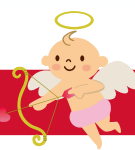




介護老人保健施設(ユニット型)



みんなでバレンタイン



2月14日、備中荘デイケアでは、手作りパフェを作るイベントを開催いたしました。

当日は、午前中から利用者様が果物の下処理を担当。いちごとバナナを上手にカットしました。午後になると、スポンジケーキ、ホイップクリーム、チョコホイップクリーム、いちご、バナナ、バニラアイスクリーム、ポッキーなどを透明のカップに盛り付け、一人一人自分好みのパフェを完成させました。出来上がりはいろいろもきれいで、とてもお洒落なパフェになりました。

このイベントは、バレンタインを楽しみつつ、手先を使う訓練を兼ねて行われました。利用者様は笑顔を見せて楽しそうにパフェ作りに取り組み、出来上がったパフェも「とてもおいしい」と好評でした。

今後もこのような楽しみながらリハビリができるイベントを計画していきたいと思います。

事務職員 柏野 恵里



果物を切る



スポンジケーキや果物を詰める



一人一人詰める食材も、分量もお好みで!! 何を入れるか悩みます♡



クリームを絞り入れるのは真剣

おいし〜い♡

完成ピース



デイケアでリハビリ〜ポンポンオブジェ〜



はじまり、シマエナガ、わんちゃん、入学シーズンに合わせて小学生、など。始めたばかりとは思えない手の込んだ作品ばかり!!



毛糸でつくるポンポンから、いろいろなオブジェができるってご存じですか? デイケアご利用のE.A様のご紹介をさせていただきます!!

昨年10月、デイケア職員からポンポン・サンタの作り方を初めて習ったそうです。習ったのはその1度だけ。それからはご自分のアイデアと指先で、まさにアーティストと言っても過言ではない作品を次々に生み出されています。サンタクロースに



今は5月初旬完成を目指して青色系の毛糸でポンポンポン...「何ができるかは出来てからの楽しみ(笑)」と言って教えていただけませんでした。何ができるか気になる〜!!♡



完成したらまた取材に行ってきます。次回お楽しみに〜。

管理栄養士 谷口 直美

備中荘 4 階あじさいの家 ～節分の豆がきな粉に変身!!～

節分の豆がきな粉に変身！介護老人保健施設備中荘の4階あじさいの家で行われたこのユニークなイベントは、職員と利用者様のひらめきによるものでした。きっかけは、施設から大鳥居が見える距離にある、最上稲荷の節分の福豆を職員が持ち帰ったこと。皆様の無病息災と幸福を願いつつ、みんなで食べられるようにという思いから、急遽、豆を炒ってきな粉に変えることにしました。

追加で必要となった砂糖、塩、餅を職員が買いに行き、利用者様が主体となり豆を炒り、粉碎して手作りのきな粉を作ることになりました。何度も何度もすりつぶしたり、ふるったりしながら、ついにきな粉の完成!! 炒りたての大豆からできたきな粉の、香ばしい香りは格別でした。完成したきな粉は餅につけて提供され、大変美味しいと好評でした。

ユニットの行動力とチームワーク、フットワークの軽さが光ったこのイベント。創造性と思いやりが詰まった、素晴らしい取り組みとなりました。今後も備中荘では利用者様の思いを形にする様々なイベントを企画していきたいと思います。

事務職員 柏野 恵里



リハビリ散歩

春のやわらかな陽ざしの中、リハビリの一環として桜の咲いた道を歩きました。満開の桜が並ぶ道は、普段の訓練とはひと味違い、自然と足取りも軽く感じられました。



外の空気を感じながらの歩行は、心身のリフレッシュにもつながり、「気持ちが明るくなった」「もう少し歩いてみたい」といった前向きな声も聞かれました。

これからも、日々のリハビリの中に季節の感じられる機会を取り入れながら、無理のない形で継続できる支援を行ってまいります。

理学療法士 山下 真衣



お知らせ

備中荘のInstagramでは、さらに詳しい写真や、その他の活動も不定期に投稿しています。フォローして是非ご覧ください！



お達者クラブとお花見



2月はお達者クラブにて、ひな祭りがありました。職員や他の利用者と一緒に、お内裏様とお雛様の顔パネルに顔を当てて写真を撮りました。昔のひな祭りの思い出を語られて思い出に残るひと時を過ごされ、周囲の方々と交流を深めている様子が見られました。3月は、春の陽気の中、お花見を楽しみました。満開の桜を眺めながら「きれいだね」と笑顔がこぼれ、和やかな時間が流れていました。

4月には、皆さんと一緒に藤の花や桜の花づくりを行いました。色とりどりの折り紙や素材を使い、ひとつひとつ丁寧に仕上げていく作業に会話が自然と弾み、楽しそうに取り組まれていました。

これからも季節を感じられる行事を大切に、皆さんに楽しんでいただける時間を提供してまいります。



介護職員 寺坂 和香葉

デイサービスセンター

懐かしいハーモニカの調べ

2月3日、岡山ハーモニカクラブさまによる演奏会が開かれました。親しみのある曲が次々と披露され、利用者の皆さまは大きな文字で用意された歌詞を見ながら、やさしくも力強い音色に合わせて一緒に口ずさまれていました。中でも汽車の曲では、蒸気機関車がトンネルを走り抜けるような臨場感あふれる音色に胸を躍らせ、どこか懐かしさを感じるひとときとなりました。会場は温かな雰囲気包まれ、皆さまがじっと耳を傾けながら、音楽を楽しまれている姿が、とても印象的でした。



看護職 江田 知里



笑顔あふれる春のレクリエーション



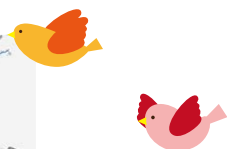
2月から4月にかけて、春の訪れを感じる行事やレクリエーションを楽しみました。2月の節分では、職員も利用者も鬼の面をつけ気合を入れて参加。「鬼は外！」と元気な掛け声とともに豆まきが始まると、大きく口を開けた鬼の顔に向かって、新聞紙で作った大きな豆を元気よく投げられ「入った〜！」と嬉しそうな声も聞こえ、笑顔広がる楽しいひとときとなりました。



3月のひな祭りでは、等身大のひな人形の顔はめパネルを用意し、記念撮影を行いました。「こんなの恥ずかしいわ〜」と照れながらも、いざ顔をのぞかせると周囲から「よお〜似合っとる！」と声が上がると、頬をほころばせながら、周囲の人と顔を見合わせて笑い合っていました。



4月は施設の桜の散策に出かけ、咲き始めた花を見上げながら「きれいじゃな〜」「春じゃな〜」と声を交わしながら、思い思いに春の景色を楽しまれました。

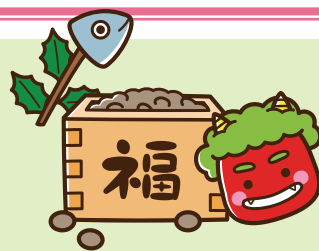


養護老人ホーム(一般型特定施設)

節分祭

今年もこの時期がやってきました。コロナ禍では、病気にかかりたくないためか大人しく過ごしていましたが、コロナウイルスの流行が弱まると、鬼も少しずつ活動を始めたせいか、施設に出てきて入所者に悪いことをしにやってきました。それを見つけた福の神が鬼たちを追い払うことで、施設に福を舞い込むことが出来ました。今年一年、良いことがあるように。

生活相談員 田村 嘉章



フラダンス

4月23日に御津公民館でフラダンスの活動をされている方々に来ていただきました。御津公民館で行われているスマイルカフェで声をかけて下さり、今回玉松園で披露してもらうこととなりました。「瀬戸の花嫁、島のブルース、花、タイニーパプルス、高原列車は行く」の5曲のフラダンスに加え、リズムに合わせて入所者の方々と手合わせ遊びを行い、入所者の方々はとても楽しそうにされていました。5曲終わった後にはアンコールもあり、頭に花飾りを乗せ、瀬戸の花嫁をみんなで踊りました。最後には記念撮影なども行い、とても満足されている様子でした。

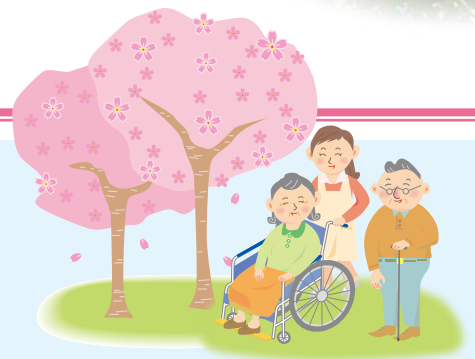
慰問など入所者の方々が楽しめる場を、今後も設けていきたいと感じました。

事務職員 岸本 淳也



お花見

今年は春の訪れが早く、玉松園の桜の木も3月下旬には満開になりました。空は雲ひとつない日本晴れ、ポカポカと柔らかな日差しを浴び、外の空気を吸うと心が洗われるような気持ちになり、皆様、嬉しそうに空を見上げ、「わぁー、咲いとるがぁー。」「今年も見れてよかったわぁー。」と、それぞれ喜ばれていました。



4月には、お花見ドライブを計画し、市内をドライブしました。車窓から町の景色や桜、桃の花を見て思い出話に花が咲きました。

介護職員 二宮 多恵子



ハートtoハート♪

3月12日(木)お誕生日会の後に、14時からヴォーカルグループ「ハートtoハート」による催し物がありました。

素敵な装いの5人組。入所者の方々はし～んと聞き入っています。知っている歌に対し、「これは美空ひばりの歌よ。」と小さな声が聞こえてきます。口ずさんでいる入所者もおられます。その後ピックアップした3曲(川の流れるように・真赤な太陽・港町十三番地)を皆さんと一緒に合唱しました。「もうお終いえー。」などの惜しむ声が聞こえてきます。最後にはアンコールにも応えて下さいました。春の午後の束の間の時間でした。

入所者、職員とも身体も心も潤い、安らぎに満ちていました。今後また来園して下さいますことを願って止みません。



介護職員 入江 育子



新しい仲間たち

やよいの里

介護補助員 鹿野 清美

①介護の仕事は初めてですが、周囲の人達に教えていただきながら利用者の皆様に喜んでいただける様に頑張ります。

②趣味は料理です。余った食材でオリジナルなメニューを作っています。好きな言葉は「努力を通してのみ価値あるものが得られる」です。



みなみがた荘

看護職員 入江 千恵

①早く業務を覚え、戦力となれるように取り組みます。ご指導よろしくお願いいたします。

②好きな有名人：TEAM NACS
趣味：推しグッズ等の収集



みなみがた荘

介護職員 ティアス インダー プスピタサリ(ピタ)

①初めまして、ピタです。インドネシアから来ました。日本で働くことができてとても嬉しいです。まだ勉強中ですが、利用者様に安心していただけるよう一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

②趣味は、バドミントンです。特技はインドネシア料理を作る事です。好きな言葉は「努力は裏切らない」です。好きな音楽はラボラ・オフィシャルの曲です。(インドネシアの歌手グループ)好きな有名人はラボラオフィシャルメンバーのボーカル、デウスワセンです。



みなみがた荘

介護職員 アビダー アルデリア ラハユ(アデル)

①私が介護の仕事をしたい理由は、祖母の介護をした経験があるからです。心を込めてお世話をし、「ありがとう」と言っていただけることにやりがいを感じました。また、高齢者の方とお話することが好きで、食事・トイレ・入浴の介助ができます。これからは、日本語をもっと上達させ、一生懸命働き、利用者様が安心して過ごせるように頑張ります。諦めず、前向きに取り組みます。

②私の趣味は2つあります。水泳とジョギングです。インドネシアにいた時、よく友達と一緒にジョギングをしていました。体が健康になり、病気になるにくくなります。また、水泳は子供の頃からとても好きで、泳ぐことで気分が明るくなり、健康にも良いです。好きな事は、料理を作る事です。パン作り等いろいろな料理を作ることが好きです。高校の時に調理を専攻していたので、それ以来料理がとても好きになりました。



みなみがた荘

介護職員 ルオン ティ ミン チー(ミン・チー)

①初めまして。チーと申します。ベトナム出身で現在は日本の介護業務に従事しております。

②私の趣味は、料理を作る事です。特技は人とすぐに仲良くなれることです。初めて会う人にも笑顔で接して関係を作る事が出来ます。入社後はこの特技を活かして同僚と良い関係を作りながら仕事をしていきたい。好きな言葉は「合縁奇縁」です。



なでしこ苑

理学療法士 岩本 加奈子

①令和8年4月1日より、なでしこ苑に異動になりました。ずっと医療の方で携わってきたので、福祉関係は初心者となります。色々、教えていただきながら頑張りますので、よろしくお願いします。

②趣味は、冬にスノボへ行くことです。広島県や鳥取県、遠くで言うと北海道や滋賀県へ行ったりもしました。好きな言葉は、誰の言葉でもないのですが“人生を楽しむ！”です。



なでしこ苑

介護職員 黒住 優羽

①新卒で至らない点も多いですが、一つひとつの経験を大切にしながら丁寧に学び、周囲の方への感謝を忘れず、少しずつ頼れる存在になれるよう頑張ります。

②趣味は温泉巡り、K-POP、プロ野球鑑賞です。



なでしこ苑

介護職員 三好 正紘

①1日でも早く業務に慣れるように努力していきたいと思います。

②趣味は映画鑑賞と冬はスノーボードを楽しんでいます。



我々の仲間入りしました。



- ①抱負、自己紹介等
- ②趣味・特技・好きな言葉、音楽…



なでしこ苑

労務員 蔵本 佳子

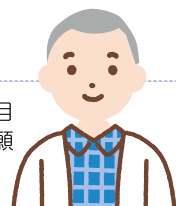
- ①介護施設は初めてなので、1日でも早く仕事を覚えられる様努力していきたいと思います。
- ②趣味は、映画鑑賞、温泉へ行く事です。



たちばな苑

理学療法士 北畠 稔久

- ①初めまして。現在、「後厄」という人生の節目を絶賛お楽しみ中の41歳です。よろしくお願いします。
- ②からだを動かす事と、お酒が大好きです。最近では両方楽しめるゴルフをやっています。



たちばな苑

看護職員 船曳 ゆうか

- ①初めての老健でのお仕事で、色々戸惑いはありますが、スタッフの皆様、利用者の皆様に助けをいただきながら頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。
- ②趣味は、好きなアーティストのライブに行くこと、ゲームなどです。



たちばな苑

介護職員 シルヴィ アグスティン カルティカ プトリ(シルヴィ)

- ①初めまして、私の名前はシルヴィ アグスティン カルティカ プトリです。インドネシアから来ました。介護の仕事をしています。よろしくお願いします。
- ②趣味は、バドミントンと音楽を聴くことです。特技は忍耐力、思いやりがあります。好きな言葉は「諦めない」です。好きな音楽は玉城千春の「未来へ」です。



たちばな苑

介護職員 アルフィナ ディアナトゥル リスキ(フィナ)

- ①初めまして、アルフィナ ディアナトゥル リスキです。インドネシアから来ました。介護の仕事、日本語の勉強をしています。どうぞよろしくお願いいたします。
- ②趣味は、料理をすることです。特技は人の名前と顔を覚える事です。好きな言葉は、「頑張ります」です。好きな音楽は、ミストラルの「365日」です。日本の好きなアニメは、ナルトとちびまる子ちゃんです。



デイケアセンター

介護職員 遠藤 直美

- ①備中荘から来ました。いままでの経験を活かし利用者様に寄り添い安全に過ごせる支援をしていきます。よろしくお願いします。
- ②趣味はお菓子作り、ガーデニングを休みの日に楽しむ事。好きな言葉は「ただ心こそ大切なれ」です。



新しい仲間たち



我々の仲間入りしました。

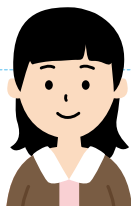
①抱負、自己紹介等 ②趣味・特技・好きな言葉、音楽…



備中荘

介護福祉士 松本 純子

①抱負：2月1日より勤務させていただくことになりました。これまでの経験を活かしつつ、分からないことはしっかり学びながら頑張っていきたいと思っています。



②趣味：好きな漫画の影響でバレーボールに興味をもち、ちょうど日本代表の試合をテレビで観る機会があり、好きになりました。好きなチームが大阪を拠点にしているので、娘と一緒に観戦に行っています。

備中荘

介護福祉士 大阪 麻友

①抱負：早く仕事に慣れることです。



②趣味：旅行、神社や観光地に行くのが好きです。

宇垣荘

介護職員 川崎 祥子

①4月1日付で憩いの丘より異動になりました。利用者様、そのご家族の思いに寄り添えるよう努めたいと思います。よろしくお願い致します。



②趣味：映画鑑賞



編集後記

木まれ陽



6月からサッカーのワールドカップが始まります。我々が日本代表は、主力選手の怪我情報など不安要素も出ていますがそれを跳ね返す声援で、日本から後押ししたいと思います。今年は、サッカー以外でもオリンピックなどスポーツの世界大会が多く開催されます。劣勢でも勇気を持って戦う姿に、励まされる思いです。プロスポーツ不毛の地と言われた岡山でも、最近ではプロアマ問わずいろいろなチーム・選手が活躍されています。春になり気候も良くなっていますので、観戦してその熱気に触れてみてはいかがでしょうか。（ただし推しチームが敗戦するとフラストレーションは溜まります。） 憩いの丘 事務長 寺尾 浩司

ライフケア：岡山市北区国体町3番12号 TEL086-252-2222 宇垣荘：岡山市北区御津宇垣2069-10 TEL086-724-0707
憩いの丘：岡山市北区日近1807 TEL086-295-1155 玉松園：岡山市北区御津金川123番地 TEL086-724-0058
備中荘：岡山市北区高松原古才600-5 TEL086-287-3332

福祉施設合同HP <http://www.okasaisei-life.jp/>