



福祉施設 広報誌

木もれ陽

No.85

2022.夏号



たちばな苑の入所者のみなさんの作品

木もれ陽……

木立の合間からやさしくもれる光

木立の中の生命を育てる光

それは多くの皆様からの優しく支えられた愛である

「やさしさと愛情」「やわらかいぬくもり」

「あたたかい思いやり」である

岡山県済生会の理念とビジョン

～切れ目ないサービスのために～

岡山県済生会の理念

あらゆる人々に手をさしのべ寄り添う済生の心で
信頼される医療・保健・福祉のサービスにつとめます

岡山県済生会のビジョン

社会におけるポジション

1. あらゆる人々に信頼されるパートナーを目指し、良質・安全で、
潤いのある医療・保健・福祉サービスを提供する岡山済生会トータルライフケアシステムを実現します。

事業経営の将来像

2. 済生会グループの総合力を活かし、地域との連携のもと、医療から
介護に至るまでの一貫したサービスが提供できるネットワーク
を構築します。

組織の人のあり方

3. 適切な人事評価やキャリアアップ支援など、職員が誇りとやりがい
を持てる組織を目指し、職員満足と健全経営の両立を図ります。

目

次

- ライフケアセンター…………… p 2 ～ 9
- 憩いの丘…………… p10～11
- 備中荘…………… p12～13
- 宇垣荘…………… p14～15
- 玉松園…………… p16～17
- 和みの郷かなや…………… p18～19
- 新人紹介…………… p20



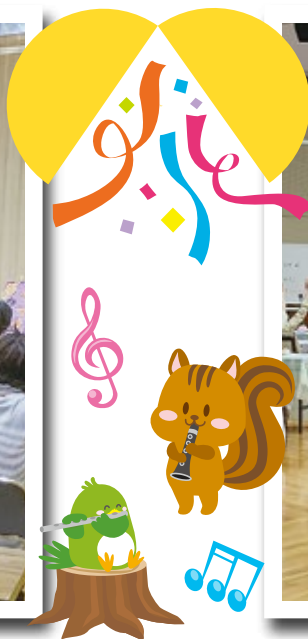
ライフケアセンター



コミュニティカフェを再開しています



5月～カフェを再開しています。音楽、体操、クラフトなど楽しんでいただけていますが、引き続き新型コロナウイルス感染症の状況をみながら、開催したいと思います。



参議院選挙の不在者投票を実施しました



7月6日参議院選挙の不在者投票を行いました。施設では記載所に候補者名簿を張ることができないので、覚えて記入するのは、なかなか大変です。

4回目のワクチン接種を開始しました

7月25日～入居者の皆さんに新型コロナウイルスの4回目のワクチン接種をはじめました。

入居者の皆さんの接種が終わると職員に接種します。行政からの要請で、施設での4回目接種は、モデルナワクチンを使用しています。



七夕飾り

7月1日に七夕飾りを皆様と一緒に、飾り付けが出来ました。

短冊に祈りを込め吊るした事柄が叶いますように、職員一同お祈り致します。

介護職員 吉木 誠



7月誕生日会



七夕の日、満100歳になられる方のお祝いを兼ね、7月の誕生日会を開催しました。

新型コロナウイルス禍で、100歳のお祝い会にご家族様の参加は出来ませんでしたが、ご家族様からの贈り物『クマのぬいぐるみ』に、ご家族様代表として参加いただきました。

職員からは、ご長寿クイズや歌のプレゼントをいたしました。飛び入りで103歳の男性の方が、岡山に伝わる祝い唄を披露され、お祝いの会に花を添えて下さいました。

誕生者を代表して104歳を迎えられる女性の方が、『ままならぬ 世もまた楽し 老いの春』と自作の句を披露されました。さらに「ロシアとウクライナの戦争がなかなか終わりませんが、世界の平和を毎日お祈りしています」との挨拶に胸がジーンと熱くなりました。

この度100歳を迎えられた方は、日頃、奥様や他の入居者様とトランプや囲碁を楽しまれています。ご夫婦仲睦まじい平和な光景が、いつまでも続きますようにと、七夕様をお願いをしました。

介護職員 本間 佳子

ケアハウスの夏祭り

ケアハウスの夏祭りを7月21日に行いました。

夏祭りのおやつにクレープを作りました。トッピングに生クリームとフルーツを飾りました。

皆さん「こんな美味しいもの、初めて食べた!!」と喜んでいました。

介護職員 守安 和子



夏祭りに久しぶりのカラオケ会をしました。有志の皆様
の歌声に聞き入り、懐かしい曲をみんなで歌い、最後は盆踊りを踊りました。「楽しかったよ」「面白かったよ」と笑顔が見られました。

カラオケを歌って下さった方々に改めてお礼申し上げます。



介護職員 濱治 博美



ん-えっさっさ〜♡

なごみ苑

有料老人ホーム(混合型特定施設)

《なごみ祭り》

6月28日に、なごみ苑祭りを開催しました。
昼食後にもかかわらず、たくさんの方がご参加下さいました。
今年の屋台は、揚げたてチキンナゲットに、プリプリの枝豆、
ミニシュークリームに、コーヒーゼリーと盛りだくさん(^^)
ノンアルコールビールも用意し、祭りの雰囲気盛り上げます!!

今年は、職員有志による『どじょうすくい』の余興もあり、「おひねりをあげたい!」と言われるほどの大盛り上がりとなりました!!

コロナによる自粛生活もまだ終わりが見えませんが、久しぶりに皆さんの笑顔と笑い声が絶えない会となり、職員一同大変嬉しく思いました。今後も、皆様に楽しい行事を提供していきたいと思います。



介護職員 渡邊 由美

《七夕茶会》



7月5日(火)15時から5階食堂にて七夕茶会を開催しました。
今日の和菓子は糸巻きで機織り物を表したお饅頭と冷やし抹茶をご用意し、食べて頂いている間、七夕についてのお話をしました。

織姫と彦星は恋人ではなく夫婦で働き者だった。でも結婚したらぐうたらになり天の神が天の川を境に東西へと別れさせたが、2人がとても悲しんでいたのが7月7日だけは、会うことが許されたと言うお話をすると「え〜!! そうなんですか? 恋人同志かと思ってた。」と驚かされている人も。

今年、皆様が書かれていた短冊の願い事です、「世界平和」、「家族とゆっくり会いたい」と言う願いが多かったです。

皆さんの願いが叶いますように…。



介護職員 岡 洋子

今年5月より、ベトナム出身のドオ・クオック・フン君が新しく私達の仲間に入りました。

令和3年の5月から介護の仕事をしています。1年間グループホームでの経験がありますが、新しい場所にかわりとまだ知らない事がいっぱいあります。心配しましたが、ライフケアセンターの皆様が優しく仕事を教えてくれますので、いつも感謝しています。

介護の仕事は人間関係の仕事なので難しく大変です。私は最初慣れなくて『やめちゃおう』との考えもありましたが、頑張ってみると、いつの間にか慣れるようになりました。仕事は大変ですが、利用者様とコミュニケーションするのは面白いです。

年を取った利用者様はいつも一人でさびしいですから、誰かが話しかけてくれたらきっと利用者様が嬉しいと思います。それに自分の日本語の勉強にもなります。

3年後に介護福祉士の資格が取りたいです。これからも頑張ります。



介護職員 ドオ・クオック・フン



なでしこ苑

介護老人保健施設

《カラオケ大会（美空ひばりさんのDVD鑑賞会）》

6月29日なでしこ苑3階食堂にて13時30分から14時頃までカラオケ大会を行いました。

今年のカラオケ大会はコロナウイルス感染症対策により飛沫の無いようにする為にライブ映像を流す事に決めました。

ライブ映像を見ながら個々人で口ずさんだり静かに鑑賞したりして楽しんでもらえればと企画しました。

DVDには8曲収録されており「愛燦燦」、「真赤な太陽」、「柔」など私も知っている曲があり私も楽しみにしていました。

3階の食堂に3階と4階の利用者様を集め、広い食堂では少し小さく感じる37型のテレビに利用者様が注目しました。

DVDの映像を流す前に美空ひばりさんのエピソードをいくつか紹介し映像を流し始めました。

利用者様の中には数日前からDVDを楽しみにされていた方もいたそうで、テレビに釘付けになる方、涙ぐむ方もおられました。

DVD鑑賞中私の中で驚いた事が2つあり、1つ目はライブ映像ということで職員と一部の利用者様が手拍子をしていると男性の利用者様が「手拍子なんかするな！」とおっしゃり「なんですか？」と聞くと、その男性の利用者様は「神聖な曲だ！音をたてずに静かに聞きたいんだ！」とおっしゃりびっくりしました。その後、その方は静かに拳を握りリズムをとるように腕を動かしていました。

後ろの方にも聞こえるようにマイクをテレビのスピーカーに近づけると、まるで美空ひばりさんのコンサート会場にいるような臨場感が演出でき4階のスタッフも驚いていました。



2つ目は日ごろ落ち着いた女性の利用者様が、この時ばかりはその場を全く動かず1曲終わるごとに拍手をしている姿が忘れられません。

何年経っても人の心にあり続ける美空ひばりさんの歌の凄さに驚きました。

今回用意したDVDはレンタルショップやリサイクルショップに無く、探しあてするのに苦労しましたが、利用者様の喜ぶ顔が見られて嬉しかったので、また機会があれば企画したいなと思いました。

介護職員 井村 壮志

〈2F〉《抹茶尽くしの茶話会》

本格的なお抹茶を点てて頂く機会が少なくなってきた現代ですが、抹茶味のお菓子や甘い飲み物等の商品は、年々増え定番化してきているように思います。

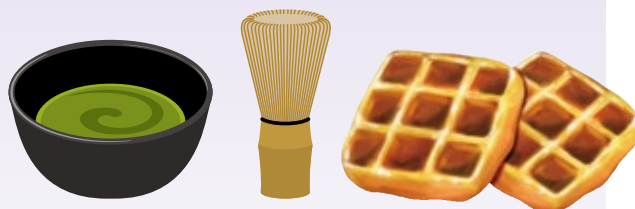
最近では、海外の方にも抹茶味の人気が高く、特に抹茶味のチョコレートがお土産として大人気だそうですよ♪

そんな、日本が誇るべき抹茶を使い、新旧入り乱れた？茶話会が、たちばな苑2階でも開催されました！

数名の職員が、それはもう鮮やかな手つきで、目の前でお抹茶を点て、ワッフルを焼く様子を見て、利用者の皆様もワクワク♡一緒に見ている私もワクワク♡

苦味が効いたお抹茶と、あんこやフルーツが添えられた抹茶味のワッフルというボリューム満点な内容を、いつもは小食な方もペロリ (*^_^*)

「美味しいわぁ」「久しぶりのお抹茶嬉しいわぁ」といったお声も聞こえ、フロアが良い香りと温かい雰囲気包まれた茶話会となりました。



看護職員 原 雅子

〈3F〉《七夕～短冊に願いをこめて～》

2週間という異例の短期で梅雨が終わり、早くも真夏日が続いている7月上旬。

たちばな苑では利用者様に七夕の短冊へ願い事を書いていただきました。「杖なしで歩けますように。」「年取って思うこと、健康が欲しい。」などご自身の身体についての願い事。利用者様・家族様・職員全員が願っている「コロナよ消えよ。」なかには「バケツが食べたい。」「めざしが食べたい。」など好きな食べ物の願い事も。

7/7には七夕飾りの前でお誕生会が開催され、利用者様同士で広げた傘にボールを入れるゲームを行いました。皆さん傘の中にボールを入れようと、職員から次々にボールを受け取られて頑張ってくださいました。コロナ禍のため、刺激の少ない日々を過ごされている利用者様ですが、少しは楽しみを感じていただけたのではないのでしょうか。

コロナが収束して居室でゆっくり家族様と話をする。外出先で食べたいものを選んで食べる。そんな日が、一日も早く来ることを願う七夕の一日でした。



看護職員 斎藤 典子

〈4F〉《暑さに負けず！》



記録的に短い梅雨が明け、毎日暑い日が続いています。たちばな苑4階には「機能訓練室」があり、入所者の方々が毎日リハビリテーションに取り組まれています。

利用者さんは70歳代から100歳超えの方まで年齢も違えば、心身機能維持や在宅復帰などリハビリの目標も様々です。皆さんが個別に計画された運動や脳トレなどのプログラムを5名のリハビリ職員と一緒に、夏の暑さを吹き飛ばさんばかりの熱気で、楽しみながら実施しています。



リハビリ職員 山本 健吾





デイケアセンター

通所リハビリ



●日々の作業●

月デイケアでは、日々制作活動に取り組んでいます

【縫物】・パクパク小物入れ・幸運フクロウの置物・日焼け予防アームカバー

・左手に後遺症にて麻痺があり、両手での縫物が困難であるご利用者のK様は、ダンベル（支えの為）と洗濯バサミを使い、布を支え片手で縫い作業をされています。縫い目は物凄く揃っていて、丁寧に縫われ、沢山の物が仕上がっています。K様は、本当に意欲的に取り組んでくださっています。少しの工夫でこんなにもスムーズに作業を行う事が出来る様になり、感動致しました。これからも素敵な作品を作り続けてください。

【工作】・クラフトテープマーガレット&夏の写真飾り

・クラフトテープを使ってマーガレットのお花をつくりました。デイケアにて作成したこのマーガレットをご利用者のY様は、いつも使用されて帽子に付けてくださっています。毎日使われていますが、傷むこともなく、いつも輝いています。

【壁画】・こいのぼりの鱗に顔ッ!!・ヒマワリの真ん中に顔!顔!!顔ッ!!!

・ご利用者様に来る日も来る日も・・・様々なお顔を描いて頂きました。「何!この変な顔ッ!笑!」と笑いが尽きることはありませんでした

【新聞丸めアート】・木下大サーカス

・次、何を作ろうかと模索していると、ご利用者O様、「木下大サーカス作ったら?」と言ッ!!岡山が発祥の地である木下大サーカス、開催中にて応援にもなる!更に楽しい!!!との事で制作テーマとして最高だと感じました。素敵なアイデアをありがとうございます。これからも皆様に楽しく笑って頂ける様な新聞丸めアート作品を制作したいです!



●日々の音楽の様子●

月デイケアではしばしば音楽が流れています

【思い出の曲】

・（憧れのハワイ航路）という曲よりのエピソード、いつも冷静沈着であるご利用者O様のコメント、「現役の頃、仕事終わりに飲みに行きこの歌をほろ酔いでよく歌ったものだ〜」と教えて頂きました。この曲をツールとして、O様の過去の楽しそうな様子を知ることができました。

【60歳差のピアノ連弾】

・生き甲斐をお聞きすると、「ピアノです!」と即答されるご利用者のN様。「今日もやるか?」と声をかけてくださり、たまに即興のピアノ連弾コンサートを開催しています。私たちの年齢の差はなんと60歳ッ!演奏時は年齢の差を全く感じません。いつも楽しい一時をありがとうございます

【ピアノ伴奏&コーラス】

・ピアノの先生をされていたご利用者H様、コーラスの教室へ通われているご利用者S様と素敵なセッションが開催されます。素敵な音色、歌声につられ、他のご利用者様も寄って来られるなど、演奏後には歓声が途絶えません

【ぶっつけクラリズ】

・デイケアの誇るクラリネット奏者2人のユニット名が決定しました。ぶっつけとは、「あまり練習をしないでぶっつけ本番!」という事から命名された様ですが、あまり練習していない?とは思えない程の迫力があり、のびやかな演奏で私たちを魅了させてくれます

【音楽関連の資格を取得しました】

・音楽について学んでみたいと思い資格取得に挑戦致しました。たかが音楽、されど音楽!音楽は奥が深く、学ぶことが多いと感じました。



●笑いについて●

免疫力の維持向上の為、毎日5回以上笑うことができれば効果がある!とされています。（高橋Ns健康教室より引用）笑う門には福来る!とことわざがある様に、笑っていると良いことが沢山あります皆様もしっかり笑って福を招きましょう〜

デイケア介護職員 森安亜希

デイサービス通信

☆果物の季節☆

果物が美味しい季節になりました。今年は中庭の梅は1個しかできませんでした。

ですが、職員の自宅で栽培している桃を持って来てくれたので観賞用にと早速飾ると、「これ本物なん?」、「おいしそうじゃあ〜!」と初物に皆さん興味津々。

匂いを嗅いだり、眺めたりと楽しまれていました。これからは果物の美味しい季節ですね!

美味しいものを食べて暑い夏を乗り切って行きたいですね。(^^)/



☆七夕☆

今年も七夕の季節が来ました。今年も皆さんに短冊に願い事を書いて頂き笹に吊るしました。

飾りも「もう少し上がよかろう?」、「ここに私の願い事を飾って!」とレイアウトも利用者さん中心で行い職員がお手伝いしました。



願い事は書くことは無いと言われましたが、個々に考えて昨年同様に健康祈願やご家族の事を思う願い事が多く書かれていました。

今年は天気が良かった為天の川で織姫様と彦星様が出会う事が出来たのではないのでしょうか。

皆さんの願い事が叶いますように。

☆盆踊り☆



コロナ禍で恒例の盆踊り大会が延期され今年もライフケア全体では開催が難しい為今回はデイサービスでの盆踊り大会を企画しました。

職員も盆踊りの記憶を思い起こして練習をしていざ本番!

今回は2種類のみを披露させて頂きました。当日は職員も慣れない浴衣の着付けに苦戦しながらも浴衣姿を披露すると、「わあ〜! 綺麗じゃあ。誰かと思ったわあ。」と拍手で大喜び。いつも見られない笑顔も沢山見られました。「楽しかったなあ〜!」と職員も練習の成果を発揮でき、大盛況の中で終了し、皆さんと職員の沢山の笑顔でとても有意義な時間になりました。

また、来年は踊りの種類を増やしてもっと楽しんで頂けるように頑張りたいと思います。

介護職員 稲本 祐子

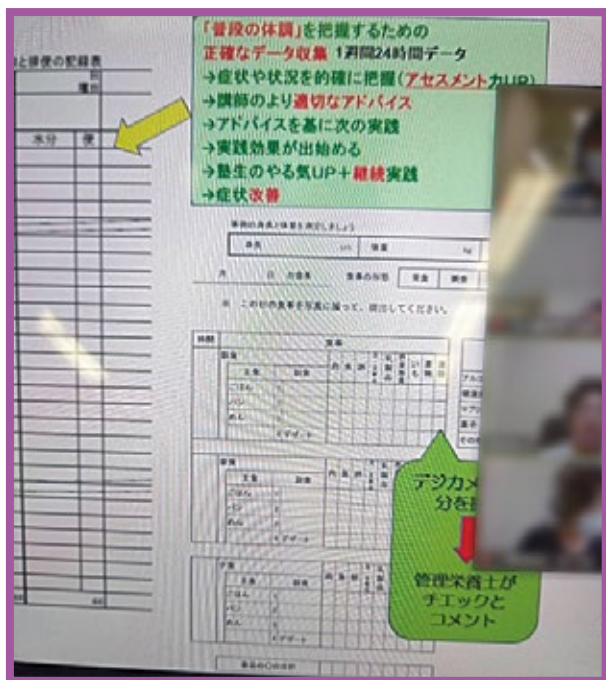


特別養護老人ホーム

憩いの丘 デイサービスセンター

岡山県地域包括支援センター職員等資質向上研修

【快食・快便で健康な毎日を！】水分補給の大切さの研修に参加して・・・



近年、気候変動も激しく、体調管理が難しい時代です。「猛暑日」という言葉も生まれ、水分摂取が大切なのは当たり前です。介護予防・自立支援のためには①水分 ②栄養 ③運動 ④排便の4つの基本ケアの実践が重要です。

水分不足（脱水）は体の中の水分保有量が低下することで活動量が低下し身体の動き、特に立位や歩行状態が悪くなります。血液内の水分量が低下することにより、血液がドロドロになり脳の血液循環の低下により意識レベルが低下します。ぼんやりしたり出来ていたことが急に出来なくなります。脱水の初期症状が年齢のせいとして見逃されることが多いのです。そこで、水分補給をしっかり行い栄養・運動・排便にも目を向け**“普段の体調を整えるケア”**を行うことが大切なのです。これは科学的根拠に基づいた介護の提供に繋がります。

研修の内容にも照らし合わせると、ご利用者の中にも脱水の疑いのある方が出てきました。早速、ご家族にもご協力頂き、一日の水分量を測り数値化を行いました。デイ利用中に今では1ℓ～1.2ℓ摂取出来ています。水分を意識的に飲むと言う事が夫婦揃って習慣化出来れば良いと思います。

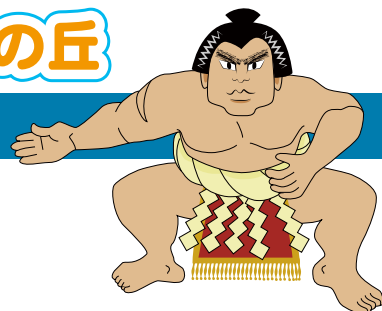


ご利用者の会話の中には「3日程便秘なんよ。」「今日はゆるいんよ。」「今日はひとかけらしか出んのよ」「かたいからお尻が痛いんよ」と便の話がよく出てきます。不順な方にとっては便秘とはなんと辛い物でしょう。早速「ウンチの話」と言う読み物を作りお話ししました。食事改善・生活習慣改善・運動の導入等が必要とわかっていても実行は難しい物です。少しでも意識して「なめらかソーセイジ蛇とぐろ」を理想に、快便な毎日を目指し、ご利用者の生活の質の向上に繋がりたいです。

憩いの丘デイサービスセンター 片岡 なおみ

特別養護老人ホーム 憩いの丘

長期入所 大相撲予想ゲーム



問題です・・・！

大相撲の場所数は年間何場所あるのかご存知ですか？

答え・・・年間 6場所 あります！

本場所は1年間のうち、1月・3月・5月・7月・9月・11月の計6回行われます。開催地は、1・5・9月場所が東京、3月場所が大阪、7月場所が名古屋（愛知）、11月場所が福岡となっています。

今は7月です、只今開催されているのは7月場所。開催地は愛知県ということになります。

憩いの丘では毎回場所ごとに予想ゲームを行っています、大相撲が始まるのを楽しみにしているご利用者も大勢おられます。

わからないながらも一生懸命に勝敗を予測する方や前日の新聞をみて「あーでもない、こーでもない」と考えている方、いつも上位に名前を連ねる方。職員も時々参加してみますが全く太刀打ちできません。

今場所より始めた利用者様、「むかし大鵬がいた時期はよく見ていましたが、今はよく分からないので適当に付けています。」と言われましたがゲームに参加する事で新たに興味を持って頂けたと感じました。

千秋楽を迎え誰がゲームの勝者となるのでしょうか・・・？

成績表を眺めてはそれぞれの参加者が思いを巡らせていることでしょう。



大相撲予想ゲーム



介護職員 佐藤 美鈴、田村 美紀

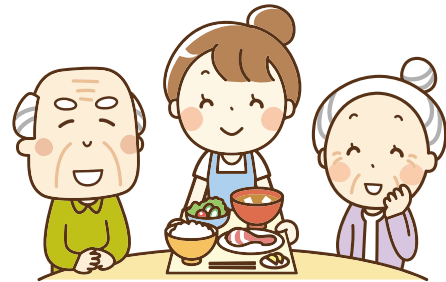
介護老人保健施設

夏メニューが大好評！



7月は行事食に、七夕カレーと土用の鰻寿司をお作りしました。

七夕カレーは星形人参をのせたもので、「かわいい！」「おいしい！」「いろいろ考えてくださってありがとうございます」との声がありました。土用の丑の日は、鰻を大好きなお寿司にトッピングしました。「お寿司に鰻がのって豪華じゃな」「おいしいよ」と言っていました。介護スタッフからも「今日はみんな食べるのが早かったわ～」「ムせてしまった方に『ゆっくり食べて』と言ったら『こんなに美味しいのに無理じゃ』って言われたよ（笑）」などの声。また、「目で見て味わって感動してもらえて、自分も嬉しい気持ちになった。これからもよろしく。」と労いの言葉ももらいました。日清スタッフの皆様にも感謝を伝え、「次も頑張ろうね」と分かち合いました。



管理栄養士 谷口 直美

面会制限を一部緩和

令和4年7月1日（金）より、面会制限を一部緩和し、各フロアのセミパブリックスペースにて対面での面会を再開しました。昨年12月から今年1月初頭も対面の面会としていましたが、オミクロン株の大流行により窓越し面会のみに対応としていました。対面での面会再開に入所者様やご家族様もとても喜ばれています。現在、新たにBA.5系統が大流行していますので、動向に注視しつつ、サービス提供の充実と感染リスクの両面を考慮しながら臨機応変に対応していきたいと思います。



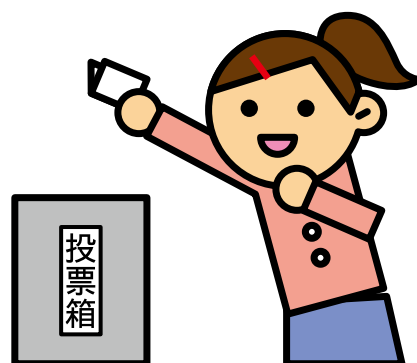
事務職員 市川 浩司

不在者投票を実施



令和4年7月6日（水）に第26回参議院岡山県選挙区選出議員選挙・参議院比例代表選出議員選挙の不在者投票を実施しました。

施設内で行われる例外的な投票であるため、利用者様が自由な意思に基づいて投票できるよう、十分な配慮のもと行わせて頂きました。



事務職員 市川 浩司

備中荘 防火避難訓練を実施

令和4年6月30日（木）に防火避難訓練を実施しました。職員は日中より少ない夜間想定のもとで行いました。

この避難訓練を通し、私たち職員がしっかりとどういった動きをし、どのような避難経路を使用するのか、また入所者様が不安にならないための声かけなど、臨機応変に対応していくことが大切だと感じました。



介護職員 前原 裕香

七夕様が来た

七月七日、七夕会を行いました。数日前から、飾り作りや、願い事を短冊へ書きました。「一日一日が楽しく、元気に過ごせます様に」「皆や家族が元気で過ごせます様に」たくさんの願いが書かれました。そして、笹が届くと「こりゃどこがええかな」と願いを込めて飾りをつけました。七夕会ではクイズや歌を行い、「七夕にはそうめんを食べるんじゃない」と盛り上がり、楽しい会を行う事が出来ました。今後も様々な催しを行っていきたいと思います。

皆様の願いが叶います様に!!



介護職員 西田 裕美

特別養護老人ホーム

やまどりの日常

コロナ禍で、ささいなことでも日常の中で笑顔がこぼれる瞬間って大切なことだと思います。

家族となかなか面会が叶わない中、息子が丹精こめて育てた花束を手にとぼれる母の笑み。七夕の短冊に込めた願いごとを今年も託すことが出来ました。

一心不乱に書と向き合い納得のいく作品が書けた時の清々しいこと。

童心にかえり無邪気にVサイン、ビール大好き♡ごちそうと共にこぼれる笑み! (^^)!

禅語で「日々是好日」がある。「毎日が良い日だ」と訳される。

『やまどりの生活が日々是好日でありますように』と願い、暑い夏を乗り越えていこう!!



介護職員 木村 房子

デイサービスセンター

田植え

梅雨が近づいている頃、宇垣荘デイサービスセンターでは6月中旬田植えをしました。田植えと言ってもタライとプランターに、6月初めぐらいから水を張り用意していました。

待ちに待った田植えの日、「昔は手でやっとなった。」「プランターでもできる?」「この稲は食べるん?」「食べれるほどできんじゃろう」と言いながら昔を思い出したり、成長を楽しみに思って植えました。今年の稲もお正月のしめ飾りを作ろうと考えています。来年のことをいうと鬼が笑うといいますが、正月には玄関に飾っているのでぜひ、宇垣荘デイサービスセンターまで見に来てくださいね。綺麗な藁になりますように。

介護職員 安藤 知可子



出来たてアツアツ 大判焼き

新型コロナウイルス感染防止対策として施設行事が縮小している中で入所者の皆さまに楽しんでいただけることはないかと本格的な大判焼きの実演を行いました。

入所者様には交流ホールから大判焼きが出来上がるまでの見学と普段提供の難しい出来たてアツアツのおやつを五感で楽しんでいただけるよう計画を立てました。

6月9日（木）誕生日会のおやつの時間を使って大判焼きを焼きました。日清医療食品の職員さんの協力もあり実現できました。

レンタルした大判焼きの器材を運動場側に設置し鉄板に生地を入れ始めると風に乗って会場から甘く良い香りが通路へと広がりました。15分もすると大判焼きが焼き上がり熱い内にと職員が急いで入所者様のいるお席までお持ちし召し上がっていただきました。「うまいもんじゃ」「おいしい」「お腹いっぱい食べれん思ったけど食べられた」「もひとつ食べれるな」との感想をいただきました。

入所者様と焼き上がりまでの間、大判焼きの呼び方や岡山で出会えるおまんじゅうについてお話を聞くことが出来ました。中でも印象に残っているのは『ふーまん』の正体が古市まんじゅうのことだと教えていただいたことでした。

来場が難しい方へは手作りおやつとして食堂にて召し上がっていただきました。楽しいひと時を過ごしていただけたようで良かったです。

管理栄養士 友次 朋恵



防災避難訓練

6月22日に昼間の日直体制を想定して避難訓練を実施しました。コロナ禍のため1階の入所者のみの参加で行いました。

1階の入所者はサイレンと共に館内放送を良く聞きながら、慌てず、速やかに一階交流ホールへ避難していました。



避難終了後、施設長より『水害・火災・地震』それぞれの避難経路の確認とやり方について説明をしました。

いつ起こるか分からない地震や水害に備えて今後も定期的に訓練をしていきます。 事務所 吉澤 和幸



不在者投票を実施

令和4年7月1日（金）に、第26回参議院議員通常選挙の不在者投票が行われました。

今回は候補者名に加え、政党名を記入する方式の投票であったため、選挙公報をよく読んだうえ、意中の候補者や政党に一票を投じていました。そして、入所者の自由な意思に基づいて投票できるよう、十分な配慮のもと実施させていただきました。

生活相談員 田村 嘉章





喫茶コーナー

入所者の方の楽しみの一貫として毎月2回『喫茶』があります。
今回はソフトクリームとグリーンティをご用意。栄養科を通じてソフトクリームの機械を借りれることになり、皆様に初めてソフトクリームを提供できることとなりました。季節の花を飾り、BGMを流して、心地よく楽しんでいただけるようにしました。

まず透明な容器にソフトクリームを出し、フルーツソースのトッピングを行いうエハースをさして出来上がり！職員皆でかわりました。

皆さんにお出しすると「久しぶりじゃなあ〜」「もう何年も食べてないわ」食べ始めると「冷たい！」「美味しいなあ」と口々に…その顔はいつの間にか笑顔になっています。



「もう少し食べたい」「おかわりが欲しい…」と言われる方もあり、あっという間に食べ終わりました。

次回も入所者の方にもっともっと喜んでいただけるよう工夫を凝らし提供したいと思います。

介護職員 入江 育子



サルビアの寄贈

6月24日に毎年恒例の御津婦人会様より『サルビア』の寄贈がありました。今年も新型コロナウイルスの感染予防の為、職員のみでの受け取りになりましたが、たくさんのサルビアの苗とマリーゴールドの苗をいただきました。すぐに苗をプランターに植え替えて、水やりをして、正面玄関に並べました。

御津婦人会様、たくさんの苗と土までいつも用意して下さい、ありがとうございます。



事務所 吉澤 和幸



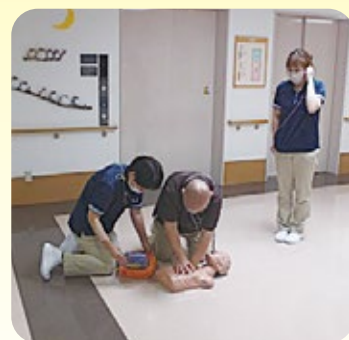
AED講習会

6月29日AEDの業者の方を招き、心肺蘇生及びAED講習会を行いました。ダミー人形を使用し胸骨圧迫を実践方式で各々がを行い当施設で設置している同じタイプのAEDのデモ機を使い一通りの流れを学びました。

胸部圧迫の際AEDから出るリズム音に合わせて行える為いざと言う時に焦ることなく便利だと思いました。

ですが、実際にAEDを使用しなければならないときには、皆一様にあせりも見られ思うように動けないのも事実です。一人で対応するよりもまず、近くに居る職員を呼び協力し合い行う事が大切だと思いました。

日頃からのAEDの設置場所の周知徹底、年1～2回の講習会を含む反復練習、夜間2名体制の連絡網を各々確認しておくことが必要だと思いました。



介護職員 重利 徹



和みの郷かなや



養護老人ホーム（一般型特定施設）

HAPPY BIRTHDAY

100歳おめでとう!



山本富美子さんが5月20日で満100歳を迎えられました。現在、入院加療されており施設でお祝いすることは叶いませんが、病院のご配慮により、ご家族と主治医の先生、新見市担当者、施設長らが見守る中でお祝いの会が開かれました。

新見市からの記念品の贈呈と共に和みの郷かなやより記念の写真集などをご本人にお渡ししました。

ご本人様は、とても穏やかな表情で受け取られ、和やかな会となりました。



歳



【100歳！おめでとうございます!!】

「これからお元気で、施設での落ち着いた生活を過ごしてほしい!」と職員一同、願っています。

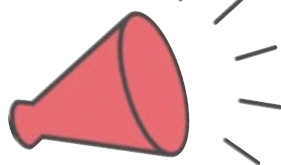
主任生活相談員 黒川 睦美

ミニ運動会

6月22日：梅雨の晴れ間にミニ運動会を開催しました。

“親睦とコロナ禍のストレス発散”を目的として、紅組、白組に分かれて〔バトン送り・玉入れ・スイカ割り（ボール）〕の三種目を行いました。職員によるスイカ割りでは、「がんばれ〜そっちじゃないがあ〜」と応援。入所者の皆さんも職員も笑いや歓声の中、大いに盛り上がり、最後は全員で『北国の春』の曲に合わせ歌い踊り、この会を締めくくりました。

来年こそは、大運動会ができますように〜



頑張れ〜!!



ほらほら
こっちこっち〜



七夕飾り

七夕行事に向けて、レクリエーションの合間に各ユニットで飾りつけの準備が始まりました。短冊には「コロナが早く終わりますように」・「みんな元気におりますように」・「普段の生活の中でできる身近な取り組み、環境に優しい生活が送れるように」、コロナ禍のなか、日々の身近な思いが願い事として書かれていました。

皆さんの願いが叶いますように☆彡



七夕 まつり



計画作成担当 古屋 純子



みなみがた荘

看護職員 奥口 弘子

- ①“眉間のシワより笑い皺”をモットーに笑顔でがんばります。
- ②おいしいものを食べること。
ときどき運動。



みなみがた荘

介護職員 ドオ・クオック・フン

- ①はじめまして。ドオ・クオック・フンと言います。今年で24歳になります。ベトナムから来ました。令和4年の5月24日からライフケアセンターの職員となっています。皆さんよろしくお願いします。
- ②僕の趣味はサイクリングです。休みの日にあっちこっち走っていきます。好きな言葉は「ありがとう」です。音楽が好きです。家でよく音楽を聴きます。日本の音楽も聴いてます。



たちばな苑

運転手 池上 紳一

- ①運転手として、安全運転で利用者様と御家族様に笑顔で頑張っていきたいと思います。
- ②将棋大会に出場して、知らない相手と対局するのが好きです。
好きな言葉 初心忘るべからず



憩いの丘

看護師 葛原 俊夫

- ①入所されている皆様に毎日笑顔で過ごしていただけるように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。
- ②特技：どこでも熟睡できること。



憩いの丘

看護師 小西 健太

- ①看護師として新人なので、日々学習しつつ頑張っていきたいと思います。
- ②趣味は漫画やアニメを見ることです。好きな言葉は、石の上にも三年です。



憩いの丘

さくら洗濯場 加地 優浩

- ①4月から、「憩いの丘」で働かせていただいています。なれるまでごくろうをおかけするかもしれませんがどうぞよろしくお願いいたします。
- ②趣味：自転車でサイクリングする事



編集後記

木もれ陽



新型コロナウイルスも変異株等の影響でついに第7波となり、1日の感染者数も最多を更新しています。新型コロナワクチンの接種も4回目の接種が実施されています。いつまで続くのか1日も早い終息を祈るばかりです。また、コロナ禍が長期化する中、毎年頻発する地震や水害にも備えておく必要があります。

各施設が情報を共有し、協力して感染予防や防災に努め、利用される方に安心して楽しく毎日を過ごしていただきたいと思います。

憩いの丘 高中 和明

ライフケア：岡山市北区国体町3番12号 TEL086-252-2222 宇垣荘：岡山市北区御津宇垣2069-10 TEL086-724-0707
憩いの丘：岡山市北区日近1807 TEL086-295-1155 玉松園：岡山市北区御津金川123番地 TEL086-724-0058
備中荘：岡山市北区高松原古才600-5 TEL086-287-3332 和みの郷かなや：新見市金谷641番地 TEL0867-72-1244
福祉施設合同HP <http://www.okasaisei-life.jp/>